

## Режим дня (холодный период года).

Режимные моменты	Время проведения режимных моментов на возрастных группах					
	Ясли	1-ая млад. группа	2-ая млад. группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготов. группа
Утренний прием, осмотр, игры	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.10	7.00-8.10	7.00-8.20	7.00-8.30
Утренняя гимнастика	8.00-8.05	8.00-8.10	8.10-8.20	8.10-8.20	8.20-8.30	8.30-8.40
Подготовка к завтраку, завтрак	8.05-8.45	8.10-8.30	8.15-8.40	8.20-8.45	8.30-8.50	8.35-8.55
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к НОД	8.45-9.00	8.30-9.00	8.40-9.00	8.45-9.00	8.50-9.00	8.55-9.05
Непосредственно образовательная деятельность	По подгр. 9.00-9.10 9.15-9.25	По подгр.. 9.00-9.15 9.15-9.30	9.00-9.40	9.00-9.50	9.00-10.25	9.05-10.55
	15.45-15.55 16.00-16.10	15.45-16.00 16.05-16.20			15.40-16.15 Инд. раб.	15.40-16.15 Инд. раб
Второй завтрак	9.55	10.00	10.05	10.10	10.10	10.15
Игры, подготовка к прогулке	9.25-10.00	9.30-10.05	9.40-10.00	9.50-10.10	10.25-11.00	10.55-11.10
Прогулка (игры на воздухе, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность)	10.10-11.15	10.05-11.40	10.00-12.00	10.10-12.10	11.00-12.25	11.10-12.30
Возвращение с прогулки, игры, чтение художественной литературы	11.15-11.30	11.40-12.00	12.00-12.20	12.10-12.30	12.25-12.45	12.30-12.50
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.00	11.40-12.10	12.20-12.50	12.30-13.00	12.45-13.10	12.50-13.15
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.00	12.10-15.00	12.50-15.00	13.00-15.00	13.10-15.00	13.15-15.00
Постепенный подъем, гигиенические и закаливающие процедуры	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.20	15.00-15.25	15.00-15.25	15.00-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.30	15.15-15.30	15.20-15.35	15.25-15.40	15.25-15.40	15.25-15.40
Студии, кружки*	15.15 – 16.30					
Подготовка к прогулке, прогулка (игры на воздухе, наблюдения, труд,	15.45-17.00	15.45-17.30	15.35-17.40	15.40-17.50	16.15-18.00	16.15-18.00

самостоятельная деятельность)							
Возвращение прогулки, игры	с	17.00-17.10	17.30 -17.40	17.40-17.50	17.50-18.00	18.00-18.10	18.00-18.10
Подготовка ужину, ужин	к	17.10-17.30	17.40-18.00	17.50-18.10	18.00-18.20	18.10-18.30	18.10-18.30
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка прогулке, вечерняя прогулка, уход детей домой	к	17.30-19.00	18.00-19.00	18.10-19.00	18.20-19.00	18.30-19.00	18.30-19.00

\* для детей, занимающихся в кружках и секциях

## Режим дня (тёплый период года).

Режимные моменты	Время проведения режимных моментов на возрастных группах					
	Ясли	1-ая млад. группа	2-ая млад. группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготов. группа
Утренний прием, осмотр, игры, утренняя гимнастика на воздухе.	7.00-8.05	7.00-8.10	7.00-8.20	7.00-8.20	7.00-8.30	7.00-8.40
Подготовка к завтраку, завтрак	8.05-8.45	8.10-8.40	8.20-8.40	8.20-8.45	8.30-8.50	8.40-8.55
Игры, самостоятельная деятельность.	8.45-9.25	8.40- 9.30	8.40-9.00	8.45-9.00	8.50-9.00	8.55-9.05
Второй завтрак	9.55	10.00	10.05	10.10	10.10	10.15
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, НОД на воздухе эстетически-оздоровительного характера; игры на воздухе, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность) Закаливающие процедуры (солнечные, воздушные ванны) Чтение художественной литературы	9.25-11.10	9.30-11.40	9.00-12.20	9.00-12.10	9.00-12.25	9.05-12.30
Возвращение с прогулки, игры.	11.10-11.30	11.40-12.00	12.00-12.20	12.10-12.30	12.25-12.45	12.30-12.50
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.00	12.00-12.30	12.20-12.50	12.30-13.00	12.45-13.10	12.50-13.15
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.00	12.30-15.00	12.50-15.00	13.00-15.00	13.10-15.00	13.15-15.00
Постепенный подъём, гигиенические и закаливающие процедуры	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.20	15.00-15.25	15.00-15.25	15.00-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.45	15.30-15.45	15.20-15.35	15.25-15.40	15.25-15.40	15.25-15.40
Подготовка к прогулке, прогулка (игры на воздухе,	15.45-17.00	15.45-17.30	15.35-17.40	15.40-17.50	16.15-18.00	16.15-18.00

наблюдения, труд, самостоятельная деятельность) Закаливающие процедуры (солнечные, воздушные ванны)							
Возвращение прогулки, игры	с	17.00-17.10	17.30 - 17.40	17.40-17.50	17.50-18.00	18.00-18.10	18.00-18.10
Подготовка ужину, ужин	к	17.10-17.30	17.40-18.00	17.50-18.10	18.00-18.20	18.10-18.30	18.10-18.30
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка прогулке, вечерняя прогулка, уход детей домой	к	17.30-19.00	18.00-19.00	18.10-19.00	18.20-19.00	18.30-19.00	18.30-19.00