

Режим дня (холодный период года).

| Режимные моменты | Время проведения режимных моментов на возрастных группах | | | | | |
|--|--|--------------------------------------|-------------------|----------------|--------------------------|-------------------------|
| | Ясли | 1-ая млад. группа | 2-ая млад. группа | Средняя группа | Старшая группа | Подготов. группа |
| Утренний прием, осмотр, игры | 7.00-8.00 | 7.00-8.00 | 7.00-8.10 | 7.00-8.10 | 7.00-8.20 | 7.00-8.30 |
| Утренняя гимнастика | 8.00-8.05 | 8.00-8.10 | 8.10-8.20 | 8.10-8.20 | 8.20-8.30 | 8.30-8.40 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.05-8.45 | 8.10-8.30 | 8.15-8.40 | 8.20-8.45 | 8.30-8.50 | 8.35-8.55 |
| Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к НОД | 8.45-9.00 | 8.30-9.00 | 8.40-9.00 | 8.45-9.00 | 8.50-9.00 | 8.55-9.05 |
| Непосредственно образовательная деятельность | По подгр. 9.00-9.10 9.15-9.25 | По подгр.. 9.00-9.15 9.15-9.30 | 9.00-9.40 | 9.00-9.50 | 9.00-10.25 | 9.05-10.55 |
| | 15.45-15.55 16.00-16.10 | 15.45-16.00 16.05-16.20 | | | 15.40-16.15 Инд. раб. | 15.40-16.15 Инд. раб |
| Второй завтрак | 9.55 | 10.00 | 10.05 | 10.10 | 10.10 | 10.15 |
| Игры, подготовка к прогулке | 9.25-10.00 | 9.30-10.05 | 9.40-10.00 | 9.50-10.10 | 10.25-11.00 | 10.55-11.10 |
| Прогулка (игры на воздухе, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность) | 10.10-11.15 | 10.05-11.40 | 10.00-12.00 | 10.10-12.10 | 11.00-12.25 | 11.10-12.30 |
| Возвращение с прогулки, игры, чтение художественной литературы | 11.15-11.30 | 11.40-12.00 | 12.00-12.20 | 12.10-12.30 | 12.25-12.45 | 12.30-12.50 |
| Подготовка к обеду, обед | 11.30-12.00 | 11.40-12.10 | 12.20-12.50 | 12.30-13.00 | 12.45-13.10 | 12.50-13.15 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.00-15.00 | 12.10-15.00 | 12.50-15.00 | 13.00-15.00 | 13.10-15.00 | 13.15-15.00 |
| Постепенный подъем, гигиенические и закаливающие процедуры | 15.00-15.15 | 15.00-15.15 | 15.00-15.20 | 15.00-15.25 | 15.00-15.25 | 15.00-15.25 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.15-15.30 | 15.15-15.30 | 15.20-15.35 | 15.25-15.40 | 15.25-15.40 | 15.25-15.40 |
| Студии, кружки* | 15.15 – 16.30 | | | | | |
| Подготовка к прогулке, прогулка (игры на воздухе, наблюдения, труд, | 15.45-17.00 | 15.45-17.30 | 15.35-17.40 | 15.40-17.50 | 16.15-18.00 | 16.15-18.00 |

| | | | | | | | |
|--|---|-------------|--------------|-------------|-------------|-------------|-------------|
| самостоятельная деятельность) | | | | | | | |
| Возвращение прогулки, игры | с | 17.00-17.10 | 17.30 -17.40 | 17.40-17.50 | 17.50-18.00 | 18.00-18.10 | 18.00-18.10 |
| Подготовка ужину, ужин | к | 17.10-17.30 | 17.40-18.00 | 17.50-18.10 | 18.00-18.20 | 18.10-18.30 | 18.10-18.30 |
| Игры, самостоятельная деятельность, подготовка прогулке, вечерняя прогулка, уход детей домой | к | 17.30-19.00 | 18.00-19.00 | 18.10-19.00 | 18.20-19.00 | 18.30-19.00 | 18.30-19.00 |

* для детей, занимающихся в кружках и секциях

Режим дня (тёплый период года).

| Режимные моменты | Время проведения режимных моментов на возрастных группах | | | | | |
|---|--|-------------------|-------------------|----------------|----------------|------------------|
| | Ясли | 1-ая млад. группа | 2-ая млад. группа | Средняя группа | Старшая группа | Подготов. группа |
| Утренний прием, осмотр, игры, утренняя гимнастика на воздухе. | 7.00-8.05 | 7.00-8.10 | 7.00-8.20 | 7.00-8.20 | 7.00-8.30 | 7.00-8.40 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.05-8.45 | 8.10-8.40 | 8.20-8.40 | 8.20-8.45 | 8.30-8.50 | 8.40-8.55 |
| Игры, самостоятельная деятельность. | 8.45-9.25 | 8.40- 9.30 | 8.40-9.00 | 8.45-9.00 | 8.50-9.00 | 8.55-9.05 |
| Второй завтрак | 9.55 | 10.00 | 10.05 | 10.10 | 10.10 | 10.15 |
| Подготовка к прогулке, прогулка (игры, НОД на воздухе эстетически-оздоровительного характера; игры на воздухе, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность) Закаливающие процедуры (солнечные, воздушные ванны) Чтение художественной литературы | 9.25-11.10 | 9.30-11.40 | 9.00-12.20 | 9.00-12.10 | 9.00-12.25 | 9.05-12.30 |
| Возвращение с прогулки, игры. | 11.10-11.30 | 11.40-12.00 | 12.00-12.20 | 12.10-12.30 | 12.25-12.45 | 12.30-12.50 |
| Подготовка к обеду, обед | 11.30-12.00 | 12.00-12.30 | 12.20-12.50 | 12.30-13.00 | 12.45-13.10 | 12.50-13.15 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.00-15.00 | 12.30-15.00 | 12.50-15.00 | 13.00-15.00 | 13.10-15.00 | 13.15-15.00 |
| Постепенный подъём, гигиенические и закаливающие процедуры | 15.00-15.30 | 15.00-15.30 | 15.00-15.20 | 15.00-15.25 | 15.00-15.25 | 15.00-15.25 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.30-15.45 | 15.30-15.45 | 15.20-15.35 | 15.25-15.40 | 15.25-15.40 | 15.25-15.40 |
| Подготовка к прогулке, прогулка (игры на воздухе, | 15.45-17.00 | 15.45-17.30 | 15.35-17.40 | 15.40-17.50 | 16.15-18.00 | 16.15-18.00 |

| | | | | | | | |
|--|---|-------------|---------------|-------------|-------------|-------------|-------------|
| наблюдения, труд, самостоятельная деятельность) Закаливающие процедуры (солнечные, воздушные ванны) | | | | | | | |
| Возвращение прогулки, игры | с | 17.00-17.10 | 17.30 - 17.40 | 17.40-17.50 | 17.50-18.00 | 18.00-18.10 | 18.00-18.10 |
| Подготовка ужину, ужин | к | 17.10-17.30 | 17.40-18.00 | 17.50-18.10 | 18.00-18.20 | 18.10-18.30 | 18.10-18.30 |
| Игры, самостоятельная деятельность, подготовка прогулке, вечерняя прогулка, уход детей домой | к | 17.30-19.00 | 18.00-19.00 | 18.10-19.00 | 18.20-19.00 | 18.30-19.00 | 18.30-19.00 |